

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ANGELA SPONHOLZ DIACOVO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 55 : 46



Ritmo

05:33 min/km

Tempo líquido

00 : 55 : 33

Velocidade média

10,80 km/h



Colocação GERAL

30



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:

10k

Faixa etária:

F4044

Equipe:

PACE 10 RUNNERS


Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

CHIP 
CRONOMETRAGEM